

N° d'Ordre :

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



UNIVERSITÉ DJILLALI LIABES DE SIDI BEL ABBES

FACULTÉ DES SCIENCES DE LA NATURE ET DE LA VIE  
DÉPARTEMENT DES SCIENCES DE L'ENVIRONNEMENT

# Mémoire

*De fin d'études pour l'obtention du diplôme de Master*

*Domaine : Sciences de la nature et de la vie (S.N.V.)*

*Filière : Biotechnologies*

*Spécialité : Biotechnologie et valorisation des plantes*

Intitulé du thème :

**Etude ethnobotanique des plantes médicinales  
utilisées pour le traitement des kystes ovariens  
dans la ville de Sidi Bel Abbés (ouest Algérien)**

Présenté par : **Melle** SEBTI Wahiba

**Melle** BOUKHARI BENAMARA Hadjira

Mémoire soutenu devant l'honorable jury composé de :

Président de jury : **Mme** TOUMI Fawzia

(Professeur/ UDL/SBA)

Examineur : **Melle** BENNABI Faiza

(M.C.A/ UDL/SBA)

Promoteur: **Mr** BOUZIDI Mohamed Ali

(M.C.A/ UDL/SBA)

Co-Promoteur : **Melle** SOLTANI Yamina

(Docteur/ UDL/SBA)

**Année universitaire 2019 - 2020**

Session : « Juin »



## ***Remerciement***

A l'issue de ce modeste travail, nous tenons à remercier tout d'abord **ALLAH** le tout puissant, de nous avoir procuré patience, volonté et pour son aide miséricordieux durant toute notre vie et nos études .

Nos plus sincères remerciements à l'ensemble des membres du jury pour nous avoir fait l'honneur de présider, le président de jury **Mme Toumi Benali Fawzia** responsable de parcours, Professeur à l'université Djillali Liabes de Sidi Bel Abbés, On a été très sensible à sa grande disponibilité et à ses encouragements et l'examineur **Melle Bennabi Faiza** maître de conférences A à l'université Djillali Liabes de Sidi Bel Abbés.

Nous tenons à remercier très sincèrement notre promoteur **Mr Bouzidi Mohamed Ali**, qui nous a aidés dans le choix de ce sujet et pour avoir accepté de nous encadrer et de diriger ce travail d'une manière exemplaire et pour le temps qu'il nous a consacré et **Melle Soltani Yamina** Co-Promoteur, qui nous a apporté une aide très appréciable durant toute la période du travail.

Nous tenons tout particulièrement à remercier notre enseignant, **Mr Benyamina Abdelfettah**. On lui est très reconnaissante pour sa disponibilité, sa bienveillance et son soutien permanent.

Nous souhaitant adresser nos remerciements les plus sincères aux personnes qui nous ont apporté leur aide et qui ont contribué à l'élaboration de ce mémoire ainsi qu'à la réussite de cette formidable année universitaire.

On n'oublie pas nos parents et toute la famille de **Sebti et Boukhari Benamara** pour leur contribution, leur soutien et leur patience.

En fin, nous reconnaissance va également à tous nos proches et amis, qui nous ont toujours encouragées au cours de la réalisation de ce mémoire.

Merci à tous et à toutes

## ***Dédicaces***

*Avec un énorme plaisir, un cœur ouvert et une immense joie, que je dédie ce modeste travail à :*

*A l'homme de ma vie, mon exemple éternel, mon soutien moral et source de joie et de Bonheur à toi **mon père**.*

*A la lumière de mes jours, la source de mes efforts, la flamme de mon cœur, ma vie et mon bonheur ; **maman** que j'adore.*

*A mes sœurs : **Imene, khadidja, Douae***

*A mon cher frère : **Lakhdar***

*A ma grand-mère et ma petite famille en particulier **Ilhem, Sihem, Lahcen,***

***Fatima, Houda***

*A tous mes amis pour leurs appuis et leurs encouragements : **Asmaa, Ikram,***

***Wafaa, Reda, Nouria, Nour El houda, Badr El dine, Chaimaa***

*A mon binôme **Hadjira** et toute sa famille*

*A mes très chers à mon cœur **Azize et Bakhti khalida***

*Tous mes collègues de la promotion biotechnologie et valorisation des plantes*

*2019-2020 en particulier **Asmaa et Nabaouia***

*Tous ceux qui ont croisé mon chemin et qui ont participé de prêt ou de loin à la réalisation de ce travail.*

**Wahiba**

## ***Dédicaces***

*Je dédie ce travail tout d'abord à A mon cher père **Boukhari benamara abbes**  
qui ont toujours souhaité  
Notre réussite et qui m'ont permis d'atteindre mes objectifs dans mes études et  
dans ma vie.*

*Ma chère mère **Hallouche yamina.***

*Merci de m'avoir soutenu tant moralement que matériellement pour  
Que je puisse attendre mon but, et de vos prières pour moi.*

*A l'esprit De Mes Sœurs : **khadidja et hasnia***

*A mes Frère **habib et Mustapha***

*A mes petits **meriem anes ahmed inas imad djawed mouhmed, amoune.***

*Et n'oubliez pas mon petit poussin **amine.***

*A mon grand-père et mes chers oncles.*

*A Mes Amies **houda hiba noria** Que j'ai Vécue Avec Elles Des Beaux  
Moments Au Cours De Mon Coursus A l'université*

*A Tous Mes Amies De La Promotion De Master En Biotechnologie et  
valorisation des plantes*

*A Tous Ceux Qui Ont Pris Place Dans Mon Cœur Et A Tous Ceux Qui m'ont  
Aidé De Près Ou De Loin.*

***Hadjira***

**Table de matière :**

Remerciements  
Dédicace  
Table de matières  
Résumé (français, anglais, arabe)  
Liste des figures  
Liste des tableaux  
Liste des abréviations

**Introduction** ..... 1

**Partie I**

**Synthèse bibliographique**

**Chapitre I. Phytothérapie**

I.1. Définition..... 5  
I.2. Différentes types de la phytothérapie..... 6  
I.3. Les avantages de la phytothérapie..... 6  
I.4. Les inconvénients de la phytothérapie ..... 7  
I.5. La phytothérapie en Algérie..... 8  
I.6. Les plantes médicinales..... 9  
I.7. Le pouvoir des plantes..... 9  
I.8. Modes de préparation..... 9  
    a. Infusion..... 9  
    b. Décoction..... 10  
    c. Macération..... 10  
    d. Poudre..... 10

e. Teinture.....	10
f. Extrait.....	10
I.9. Ethnobotanique.....	10
I.9.1. Définition.....	11

## **Chapitre II. Les kystes ovariens**

II.1. Définition.....	13
II.2. Classification.....	14
II.2.1. Les kystes fonctionnels.....	14
II.2.2. Les kystes organiques.....	14
II.3. Les signes.....	14
II.4. Etiologie.....	15

## **Chapitre III. Présentation de la zone d'étude**

III.1. Historique.....	17
III.2. Géographie.....	17
III.3. Position géostratégique de la ville .....	18
III.4. Situation climatique.....	19
III.5. Dynamique de la population.....	19

## **Partie II**

### **Expérimentale**

#### **Chapitre I. Matériels et méthodes**

I.1.Principe.....	23
I.2.Methodologie.....	23
I.3.Questionnaire.....	23

a. Partie informateur.....	23
b. Partie plante.....	24
I.4. Expression des résultats.....	26

## **Chapitre II. Résultats et discussion**

II.1 Description de l'échantillon de la population interrogé .....	28
II.2 Résultat de l'enquête .....	30
II.2.1. Tableau récapitulatif des plantes médicinales utilisées dans la région .....	30
II.2.2 Classement des plantes par la famille botanique.....	35
II.2.3 Classement des plantes par origine biogéographique.....	35
II.3 Indices Ethnobotaniques.....	36
<b>Conclusion</b> .....	42
<b>Référence bibliographique</b> .....	44
<b>Annexe</b>	

## Résumé

L'objectif de notre étude est d'effectuer une étude ethnobotanique sur les plantes médicinales qui sont utilisées dans le traitement des kystes ovariens dans la région de Sidi Bel Abbès et de collecter toutes informations sur les utilisations thérapeutiques pratiquées.

L'enquête a été menée sur 200 individus choisis aléatoirement parmi les habitants de la zone d'étude durant les mois d'Octobre et Novembre de l'année 2019.

Les résultats obtenus ont montré, que dans la région de sidi Bel Abbés, 41 plantes médicinales appartenant à 19 familles botaniques sont utilisées pour le traitement cette maladie dont nous citons : les *lamiacées*, les *apiacées* et les *astéracées* qui sont les plus dominantes.

D'après la population qui a fait l'objet de notre investigation, l'utilisation des feuilles en infusion de l'*Atriplex halimus* demeure le remède le plus efficace contre les kystes ovariens.

Les résultats sont d'une importance très précieuse pour la région d'étude, du fait que sur les plans ; régional en particulier et national en général, nos ressources phytosanitaires peuvent constituer une base de données pour les futures recherches phytochimique et pharmaceutique pour la recherche de nouveaux matériaux thérapeutiques naturelles efficaces.

**Mots clés :** Etude ethnobotanique ; kyste ovarien ; plantes médicinales ; Sidi Bel Abbés ; usages traditionnels.

## **Abstract**

The objective of our study is to carry out an ethnobotanical study on the medicinal plants which are used in the treated treatment of ovarian cysts in the region of Sidi Bel Abbès and to collect all information on the therapeutic uses practiced.

The survey was conducted on 200 individuals randomly selected from the residents of the study area during the months of October and November of 2019.

The results obtained showed that in the region of sidi Bel Abbés, 41 medicinal plants belonging to 19 botanical families are used for the treatment of this disease of which we cite: *lamiaceae*, *apiaceae* and *asteraceae* which are the most dominant.

According to the population which was the subject of our investigation, the use of leaves in infusion of *Atriplex halimus* remains the most effective remedy against ovarian cysts.

The results are of very valuable importance for the study area, since on the plans; regional in particular and national in general, our phytosanitary resources can constitute a database for future phytochemical and pharmaceutical research for the search for new effective natural therapeutic materials.

**Keywords:** Ethnobotanical study; Ovarian Cyst; medicinal plants; Sidi bel abbes; traditional uses.

## ملخص

الهدف من دراستنا هو معرفة خصائص النباتات الطبية التي تعالج كيسات المبيض في هذه المنطقة وجمع كل المعلومات عن الاستخدامات العلاجية التي تمارس.  
تم إجراء المسح على 200 شخص تم اختيارهم عشوائياً من سكان منطقة الدراسة خلال شهري أكتوبر ونوفمبر من عام 2019.

أظهرت النتائج التي تم الحصول عليها أنه في منطقة سيدي بلعباس ، يتم استخدام 41 نباتاً طبيياً تنتمي إلى 19 عائلة نباتية لعلاج هذا المرض الذي نستشهد به: شفوية, خيميات ونجمية هي الأكثر هيمنة.  
وفقاً للسكان الذين كانوا موضوع تحقيقنا، فإن استخدام الأوراق في ضخ القطفة يبقى العلاج الأكثر فعالية ضد كيسات المبيض.

تعتبر النتائج ذات أهمية بالغة لمنطقة الدراسة، لأنه على الخطة الإقليمية بشكل خاص والوطني بشكل عام ، يمكن لمواردنا للصحة النباتية أن تشكل قاعدة بيانات للبحوث الكيميائية النباتية والصيدلانية المستقبلية لبحث في مواد علاجية طبيعية جديدة فعالة.

**الكلمات المفتاحية :** علم النبات العرقي؛ كيس المبيض ؛ نباتات طبية ؛ سيدي بلعباس ؛ الاستخدامات التقليدية.

## Liste des figures

<b>Figure n°</b>	<b>Titre</b>	<b>Page</b>
<b>Figure 1</b>	Illustration d'un kyste ovarien	<b>13</b>
<b>Figure 2</b>	Position géographique de la ville de Sidi Bel Abbés	<b>18</b>
<b>Figure 3</b>	Position de la ville sidi bel abbés GPS	<b>19</b>
<b>Figure 4</b>	Répartition des informateurs par sexe	<b>28</b>
<b>Figure 5</b>	Tranche d'âge des informateurs	<b>29</b>
<b>Figure 6</b>	Niveau d'étude des informateurs	<b>29</b>
<b>Figure 7</b>	Situation familiale des informateurs	<b>30</b>
<b>Figure 8</b>	Nombre d'espèces par la famille botanique	<b>35</b>
<b>Figure 9</b>	Nombre d'espèces par l'origine biogéographique	<b>36</b>

## Liste des tableaux

<b>Tableau n°</b>	<b>Titre</b>	<b>Page</b>
<b>Tableau n° 1</b>	Evolution de la population 1966-2025 de la ville de Sidi Bel Abbés	<b>20</b>
<b>Tableau n° 2</b>	Récapitulatif des plantes médicinales	<b>31</b>
<b>Tableau n° 3</b>	Valeurs d'utilisation UV	<b>37</b>

## **Liste des abréviations**

**ANSM** : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé

**OMS** : Organisation mondiale de la santé

**UV** : Use value

**AMM** : Autorisation de mise sur le marché

**MPUP** : Matières premières à usage pharmaceutiques

**FSH**: hormone folliculo-stimulante

**LH**: hormone lutéinisante

**Pop** : Population

# **Introduction**

## Introduction

La phytothérapie est l'une des plus vieilles médecines du monde. Elle représente une alternative intéressante pour traiter et soigner sans créer de nouvelles maladies. Malgré le développement phénoménal de l'industrie pharmaceutique et chimique, l'intérêt populaire pour la phytothérapie n'a jamais cessé d'évoluer. De nos jours ces deux types de médications se retrouvent intimement liés puisque le modèle moléculaire de la plupart des médicaments mis sur le marché a pour origine la plante (Belkacem, 2009).

Toutes les civilisations antiques : mésopotamienne, égyptienne, chinoise, indienne, précolombienne avaient une panoplie de remède végétal impressionnante. Ainsi, se constitua au fil du temps une pharmacopée relativement développée. Cette dernière est l'ouvrage de référence, faisant autorité dans le domaine de la phytothérapie, et destiné à être utilisé par les professionnels de santé et les laboratoires. Elle recueille la liste des plantes médicinales avec leurs monographies et comporte notamment les critères de pureté des matières premières ou des préparations ainsi que les méthodes d'analyses permettant d'assurer leur contrôle. Elle participe donc à la protection de la Santé publique en élaborant des spécifications communes reconnues relatives aux substances entrant dans la composition d'un médicament (ANSM 2017).

À l'instar, d'autres contrées du monde, notre pays possède aussi des plantes vertueuses assez surprenantes par leur aspect, et leur faculté d'adaptation. En effet, par sa situation géographique privilégiée dans le bassin Méditerranéen, l'Algérie bénéficie d'un climat très favorable. Elle est l'habitat d'un grand nombre d'espèces de plantes aromatiques et médicinales (Baba Aissa, 1991).

De même, l'enquête ethnobotanique vise en particulier la façon dont les plantes ont été ou sont utilisées, gérées et perçues dans les sociétés humaines, tant les plantes utilisées pour l'alimentation, la médecine, la divination, la cosmétique, la teinture, etc.... (Choudhary *et al.*, 2008).

C'est dans ce contexte que s'inscrit l'objectif de notre travail qui consiste à réaliser un inventaire le plus complet possible des plantes médicinales utilisées dans le traitement de la maladie des kystes ovariens dans la ville de Sidi Bel

Abbès et de réunir les informations concernant les usages thérapeutiques pratiquées.

Cette étude a également pour but l'analyse de l'information ethnobotanique à l'aide d'indice quantitatif de la valeur d'utilisation (UV), afin de faciliter l'exploitation des résultats par d'autres recherches scientifiques et sociales, ce qui contribue par conséquent à la transmission et la conservation du savoir traditionnel autochtone.

# Partie I

---

## *Synthèse bibliographique*

---

# Chapitre I

---

## *La phytothérapie*

---

**I.1.Définition**

Le mot phytothérapie provient de deux mots grecs qui signifient essentiellement « soigner avec les plantes ». La phytothérapie désigne la médecine basée sur les extraits de plantes et les principes actifs naturels (Strang, 2006).

Selon Strang (2006), on peut distinguer trois (3) types de pratiques de la phytothérapie:

1. Une pratique traditionnelle, parfois très ancienne basée sur l'utilisation de plantes selon les vertus découvertes empiriquement.

Selon l'OMS, cette phytothérapie est considérée comme une médecine traditionnelle et encore massivement employée dans certains pays dont les pays en voie de développement. C'est le plus souvent une médecine non conventionnelle du fait de l'absence d'étude clinique.

2. Une pratique basée sur les avancées et les preuves scientifiques qui recherchent des extraits actifs dans les plantes.

Les extraits actifs identifiés sont standardisés. Cette pratique débouche suivant les cas sur la fabrication de médicaments pharmaceutiques ou de phytomédicaments.

Selon la réglementation en vigueur dans le pays, leur circulation est soumise à l'autorisation de mise sur le marché (AMM) pour les produits finis, et à la réglementation sur les matières premières à usage pharmaceutique (MPUP) pour les préparations magistrales de plantes médicinales, celles-ci étant délivrées exclusivement en officine. On parle alors de pharmacognosie ou de biologie pharmaceutique.

3. Une pratique de prophylaxie sans but actuellement perçu comme thérapeutique, existant déjà dans l'Antiquité.

C'est le cas d'associations traditionnelles en cuisine, de techniques de conservation, ou de consommation de produits tels que les thés ou infusions. Même si les interactions entre produits usuellement combinés font l'objet de recherches, seul le cas des produits consommés de manière séparée est actuellement rattaché à la phytothérapie.

**I.2.Différentes types de la phytothérapie**

Strang (2006) rajoute qu'il existe plusieurs types de phytothérapie. On en cite :

- ✓ **Aromathérapie** : est une thérapeutique qui utilise les essences des plantes, ou huiles essentielles, substances aromatiques sécrétées par de nombreuses familles de plantes, ces huiles sont des produits complexes à utiliser souvent à travers la peau.
- ✓ **Gemmothérapie** : se fonde sur l'utilisation d'extrait alcoolique de tissus jeunes de végétaux tels que les bourgeons et les radicules.
- ✓ **Herboristerie** : correspond à la méthode de phytothérapie la plus classique et la plus ancienne. L'herboristerie se sert de la plante fraîche ou séchée ; elle utilise soit la plante entière, soit une partie de celle-ci (écorce, fruits, fleurs). La préparation repose sur des méthodes simples, le plus souvent à base d'eau : décoction, infusion, macération. Ces préparations existent aussi sous forme plus moderne de gélule de poudre de plante sèche que le sujet avale.
- ✓ **Homéopathie** : a recourt aux plantes d'une façon prépondérante, mais non exclusive ; les trois quarts des souches sont d'origine végétale, le reste étant d'origine animale et minérale.
- ✓ **Phytothérapie pharmaceutique** : utilise des produits d'origines végétales obtenus par extraction et qui sont dilués dans de l'alcool éthylique ou un autre solvant. Ces extraits sont dosés en quantités suffisantes pour avoir une action soutenue et rapide. Ils sont présentés sous forme de sirop, de gouttes, de gélules, de lyophilisats... .

### I.3. Les avantages de la phytothérapie

Toutefois, malgré les énormes progrès réalisés par la médecine moderne, la phytothérapie offre de multiples avantages. N'oublions pas que de tout temps, à l'exception de ces cent dernières années, les hommes n'ont eu que les plantes pour se soigner qu'il s'agisse de maladies bénignes, rhume ou toux, ou plus sérieuses, telles que la tuberculose ou la malaria.

Aujourd'hui, les traitements à base de plantes reviennent au premier plan, car l'efficacité des médicaments tels que les antibiotiques (considérés comme la

solution quasi universelle aux infections graves) décroît. Les bactéries et les virus se sont peu à peu adaptés aux médicaments et leur résistent de plus en plus.

La phytothérapie, qui propose des remèdes naturels et bien acceptés par l'organisme, est souvent associée aux traitements classiques. Elle connaît de nos jours un renouveau exceptionnel en Occident, spécialement dans le traitement des maladies chroniques, comme l'asthme ou l'arthrite (Iserin *et al.*, 2001).

La phytothérapie est bien tolérée par l'organisme avec beaucoup moins d'effets secondaires et le recours aux plantes médicinales est en mesure de « soigner des maladies simples comme le rhume, ou d'en prévenir de plus importants comme l'ulcère, la migraine, l'infarctus, certaines allergies ou autres affections ». Par ailleurs, les plantes sont de mieux en mieux acceptées dans le milieu médical, en se basant évidemment sur l'action synergique des composants (Bahaz et Rachdi, 2010).

De plus, la phytothérapie est moins chère que la médecine orthodoxe. Le coût de cette dernière est augmenté par la technologie de santé moderne, qui dans beaucoup de cas est inappropriée et inapplicable aux besoins immédiats des habitants des pays en voie de développement (Adanohoun *et al.*, 2006).

#### **I.4. Les inconvénients de la phytothérapie**

Il faut rester vigilant à la consommation des plantes, elles comportent aussi de nombreux inconvénients, ce qui limite leur efficacité lorsqu'il s'agit de les incorporer à des médicaments.

Les plantes comportent des dizaines de molécules qui interagissent entre elles, il est donc plus difficile de les mélanger. Deux organes d'une même plante peuvent même avoir des indications totalement différentes.

L'usage de la phytothérapie est limité elle sert souvent que pour apporter un confort dans la vie de tous les jours et soigner de petits maux, des affections bénignes. Elle ne peut pas traiter le cancer par exemple.

La phytothérapie est aussi peu pratique, beaucoup de plantes sont nécessaires pour au final, obtenir très peu de molécules utilisables dans les médicaments. Par exemple, l'écorce de l'if, un conifère, contient du taxol, une molécule utilisée dans les traitements des cancers. On obtient alors seulement 150 milligrammes de taxol en récoltant un kilogramme d'écorce.

Il est aussi très important de respecter la posologie : certaines plantes médicinales peuvent être ingérées plusieurs fois par jour sans effets secondaires tandis que pour d'autres l'effet combiné de plusieurs prises en peu de temps peut présenter des effets non désirés. De plus, il est difficile de connaître la dose, car la teneur en principe actif de la plante varie, parfois très sensiblement ; elle évolue en fonction du stade de développement, mais aussi selon les régions, le climat et les conditions météorologiques et la durée de stockage dans les exploitations qui fait diminuer les vertus de la plante.

De plus, souvent la phytothérapie repose sur une automédication et donc une auto diagnostique ce qui peut être dangereux pour le patient qui peut mal interpréter les symptômes (Web master 1).

### **I.5.La phytothérapie en Algérie**

En Algérie les plantes occupent une place importante dans la médecine traditionnelle, qui elle-même est largement employée dans divers domaines de la santé.

L'usage de plantes médicinales est une tradition de mille ans. Les premiers écrits sur les plantes médicinales ont été fait au IX<sup>ème</sup> siècle par Ishâ-Ben-Amran et Abdallah Ben-Lounès, mais la plus grande production de livres a été réalisée au XVII<sup>e</sup> et au XVIII<sup>e</sup> siècle. Même pendant le colonialisme français de 1830 à 1962, les botanistes ont réussi à cataloguer un grand nombre d'espèces médicinales. En 1942, Forment et Roques ont publiés un livre de 200 espèces végétales d'intérêt médicinales et aromatiques, la plupart d'entre elles sont du Nord d'Algérie et seulement 6 espèces sont localisées au Sahara (Benhouhou, 2015).

L'Algérie comprenait plus de 600 espèces de plantes médicinales et aromatiques. Des chiffres recueillis auprès du centre national du registre de commerce montrent qu'à la fin de l'année 2009, l'Algérie comptait 1926 vendeurs spécialisés dans la vente d'herbes médicinales, dont 1393 sédentaires et 533 ambulants. La capitale en abritait, à elle seule le plus grand nombre avec 199 magasins, suivi de la wilaya de Sétif (107), Bechar (100) et El Oued avec 60 magasins (Adouane, 2016).

**I.6. Les plantes médicinales**

La définition d'une plante médicinale est très simple. En est fait, il s'agit d'une plante qui est utilisée pour prévenir, soigner ou soulager divers maux. Les plantes médicinales sont des drogues végétales dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses (Zeghad, 2008).

Pourtant en France, une définition officielle en est donnée par la jurisprudence : une plante est dite médicinale lorsqu'elle est inscrite à la pharmacopée et que son usage est exclusivement médicinal, c'est-à-dire que les plantes sont présentées pour leurs propriétés préventives ou curatives à l'égard des maladies humaines ou animales. Dans le seul cas où ces deux conditions sont réunies, alors la plante appartient à l'usage pharmaceutique (Chabrier, 2010).

**I.7. Le pouvoir des plantes**

L'action de la phytothérapie sur l'organisme dépend de la composition des plantes, depuis XVIII<sup>e</sup> siècle, au cours duquel des savants ont commencé à extraire et à isoler les substances chimiques qu'elles contiennent. On considère les plantes et leurs effets en fonction de leurs principes actifs. La recherche des principes actifs extraits des plantes est d'une importance capitale, car elle a permis la mise au point de médicaments essentiels.

Aujourd'hui les plantes sont de plus en plus utilisées par l'industrie pharmaceutique, il est impossible d'imaginer le monde sans la quinine qui est employée contre la malaria ou sans la digoxine qui soigne diverses affections du cœur, ou encore l'éphédrine que l'on retrouve dans de nombreuses prescriptions contre les rhumes (Iserin *et al.*, 2001).

**I.8. Modes de préparation**

Le mode de préparation d'un produit phytothérapique peut avoir un effet sur la quantité du principe actif présent. Pour produire une préparation. Selon Lori et Devan (2005), il existe plusieurs méthodes, en fonction de l'effet thérapeutique recherché :

**A- Infusion :**

Elle consiste à verser sur la plante de l'eau bouillante, couvrir et laisser refroidir 2 à 15 minutes. Elle convient aux parties de plantes fragiles (fleurs et feuilles).

**B- Décoction :**

Elle consiste à maintenir la drogue avec de l'eau à ébullition ; pendant une durée de 15 à 30 minutes. Elle convient aux parties de plantes dures (écorces, racines, fruits et certaines feuilles).

**C- Macération :**

Il s'agit de maintenir la plante en contact avec de l'eau à température ambiante, pendant 30 minutes à 4 heures.

**D- Poudre :**

Elle est préparée par pulvérisation de la plante ou parties de plantes sèches, suivies d'un tamisage.

**E- Teinture :**

Elle est obtenue à partir de poudres végétales sèches et son titre alcoolique varie selon le type de la drogue. Il peut être à 60° (principes actifs très solubles), à 70°, à 80° ou à 90° (ex : produits résineux et huiles volatiles).

**F- Extrait :**

Les extraits sont obtenus en introduisant la plante dans une solution vaporisable (éther, alcool, eau...) par divers procédés d'extraction (macération, décoction, infusion) puis en évaporant ces solutions jusqu'à obtenir une consistance fluide, molle ou sèche. On les classe donc selon leurs consistances (extrait fluide, mou ou sec).

**I.9.Ethnobotanique**

L'ethnobotanique et l'ethnopharmacologie sont des domaines interdisciplinaires de recherche qui examinent spécifiquement les connaissances empiriques des peuples autochtones concernant les plantes médicinales.

Il était rapporté que de nombreux phytomédicaments actuellement en usage, ont été utilisés par les peuples autochtones du monde entier. Certaines de ces connaissances ont été documentées et codifiées ou étudiées scientifiquement.

Les enquêtes ethnobotaniques ont permis de découvrir la plupart des métabolites secondaires des plantes employées dans la médecine moderne. De

nombreux médicaments qui sont couramment utilisés aujourd'hui (comme l'aspirine, l'éphédrine, l'ergométrine, la digoxine, la réserpine, l'atropine...) sont issus de la médecine indigène en passant par des enquêtes bio scientifiques (Bruneton,1999).

Lorsque l'on considère l'importance des plantes médicinales dans les pays en voie de développement, il n'est pas surprenant que la plupart des populations du monde dépendent toujours de la médecine traditionnelle pour leurs besoins de santé primaires. Elle est relativement peu coûteuse et disponible localement et est facilement acceptée. Dans de nombreux cas, ces pays dépensent des millions de dollars sur les médicaments importants.

Plusieurs pays africains et asiatiques encouragent désormais les médecines traditionnelles comme une composante intégrale de leurs programmes de santé publique (Bruneton ,1999).

### **I.9.1.Définition**

Le terme ethnobotanique est dérivé des deux Grecs : ethno qui signifie «peuple» et le mot botanique signifie «herbe» au sens large. L'ethnobotanique est définie comme la « science de l'interaction des personnes avec les plantes » (Turner, 2006).

Le même auteur, rapporte que l'ethnobotanique est une sous discipline de l'ethnobiologie qui est la discipline qui étudie les rapports existants entre un groupe humain et son environnement. L'ethnobotanique est la « partie de l'ethnobiologie traitant des rapports entre un groupe humain et la flore ».

Il rajoute que l'ethnobotanique repose à la fois sur la connaissance fondamentale des plantes et sur celle des sociétés humaines. Elle fait donc appel aux outils de la systématique botanique (flore locale, clés d'identification, etc.) et à ceux des ethnologues pour connaître les usages des plantes dans les sociétés traditionnelles (observation des modes de vie, enquêtes auprès des populations locales...).

# Chapitre II

---

## *Les kystes ovariens*

---

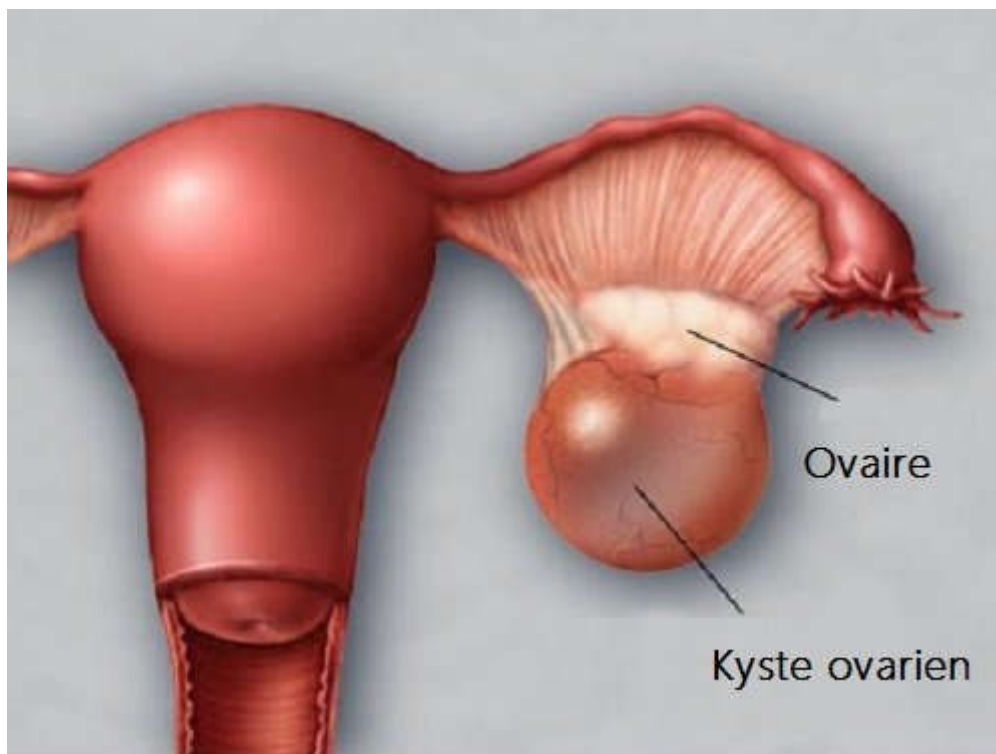
## II.1.Définition

Un kyste ovarien correspond à une tuméfaction renfermant du liquide et se développant sur les ovaires (organes situés à l'extrémité des trompes de Fallope, elles-mêmes reliées à l'utérus) (**Figure 1**).

Environ 5% des femmes développent un kyste de l'ovaire au cours de leur vie, ils peuvent survenir à tout âge et sont bénins dans 95% des cas (Dimassi *et al.*, 2014).

Un kyste de l'ovaire est considéré comme des problèmes gynécologiques, qui peuvent être liés à des troubles endocriniens. Il est divisé à deux catégories principales ; physiologique et pathologique :

- ✓ Les kystes physiologiques sont des kystes folliculaires et des kystes lutéaux.
- ✓ Les kystes pathologiques sont considérés comme des tumeurs ovariennes, qui peuvent être bénignes, malignes et borderline. Les tumeurs bénignes sont plus fréquentes chez les jeunes femmes, mais les tumeurs malignes sont plus fréquentes chez les femmes âgées (Gatti& Zouaghi, 2018).



**Figure 1:** Illustration d'un kyste ovarien (Web master 2)

**II.2.Classification** (Gatti & Zouaghi, 2018)**II.2.1.Les kystes fonctionnels**

On distingue :

- ✓ Le kyste folliculaire résulte d'une variation du processus ovarien physiologique : le follicule grossit pendant la phase folliculaire ; il mesure généralement 2 à 3 cm juste avant l'ovulation. Si l'ovulation ne se produit pas, le follicule continue de grossir et forme un kyste.
- ✓ Le kyste du corps jaune est un autre type de kyste fonctionnel : le corps jaune formé après la rupture folliculaire peut être large, parfois jusqu'à 6 cm, et persister au-delà des deux semaines de la phase lutéale. Il se forme alors un kyste, parfois hémorragique.

**II.2.2.Les kystes organiques**

Il existe une grande variété de kystes organiques bénins émanant soit des cellules germinales, soit des cellules épithéliales, soit du stroma ovarien.

On distingue différents types :

- ✓ Le kyste dermoïde, formé d'une architecture cellulaire identique à celle de la peau,
- ✓ Le kyste mucoïde, dû à une sécrétion locale de mucine (substance de consistance pâteuse composée de sucres complexes),
- ✓ Le kyste séreux (de contenu plus fluide).

**II.3.Les signes**

Dans de nombreux cas, un kyste de l'ovaire ne se traduit par aucun signe et est découvert à l'occasion d'un examen gynécologique.

Dans autres cas :

- ✓ L'obésité.
- ✓ L'hirsutisme.
- ✓ L'aménorrhée.
- ✓ L'acné
- ✓ L'avortement.
- ✓ Le stress.
- ✓ Les troubles des règles.

- ✓ Des anomalies menstruelles telles que métrorragies.
- ✓ Dysménorrhées.
- ✓ Des douleurs pelviennes abdominales.
- ✓ Des réactions inflammatoires quelquefois étendues à la trompe et/ou au péritoine
- ✓ Des signes endocriniens sont rarement constatés : précocité pubertaire. Dans ces circonstances, il faut savoir demander des dosages hormonaux (17 bêta œstradiol, progestérone, FSH, LH) (Gatti& Zouaghi, 2018).

### **II.4.Étiologie**

- Une hyperandrogénie.
- Un dysfonctionnement de l'axe hypothalamo-hypophysio-ovarien peut également être à l'origine de troubles fonctionnels.
- L'Obésité.
- Génétiques et/ou environnementaux (Gatti, Zouaghi ; 2018).

# **Chapitre III**

---

## **Présentation de la zone d'étude**

---

**III.1.Historique**

La ville de Sidi bel abbès a été bâtie par les légionnaires en 1843 sur les rives de la Mekker, car il s'agit d'un endroit stratégique et bien irrigué. C'est le capitaine du génie Prudon qui dessina la ville. Comme toutes les villes dessinées par le génie militaire, elle fut construite sur un plan en damier avec des fortifications et des portes à chaque coin. Sa création fut officialisée par un décret de l'Etat daté du 5 janvier 1849 signé par Louis Napoléon Bonaparte. Son premier nom fut Biscuit Ville puis, en 1859, elle prend le nom de Bel-Abbès-Napoléon un très court temps pour devenir Sidi-Bel-Abbès, le nom d'un saint musulman "Sidi Bel Abbès el Bouzidi" (Web master 3).

**III.2.Géographie**

Elle est à 470 m d'altitude, située sur la Mekker, au centre d'une vaste plaine comprise entre le Djebel Tessala au Nord et les monts de Daya au Sud. Sidi-Bel-Abbès était connue comme base du 1er régiment de la légion étrangère.

Sidi-Bel-Abbès fut construite par les Français sur un plan en damier dans une enceinte rectangulaire, percée de quatre portes, indiquant les points cardinaux. A 1,5 km du centre se trouve le marabout de Sidi-Bel-Abbès, c'est celui d'un saint personnage de la lignée des descendants de Sidi El Bouzidi qui aurait vécu au 18ème siècle, qui a laissé dans toute la région un souvenir vénéré et donné naissance à de merveilleuses légendes (web master 3).



**Figure 2 :** Position géographique de la ville de Sidi Bel Abbés (web master 4).

### III.3.Position géostratégique de la ville

Carrefour de la région Ouest, la Wilaya de Sidi Bel Abbés est située à :

- 80 Km d'Oran et de Tlemcen.
- 60 Km de Mascara et de Temouchent.
- 150 Km de Mostaganem.
- 160 Km de Mechria.
- 100 Km de Ras El Ma, circonscription administrative de la Wilaya et base militaire importante.
- Par le moyen de l'autoroute Est-ouest, Sidi Bel Abbés est à moins de 40 min de deux Aéroports internationaux (Senia, Oran et Zenata, Tlemcen).
- Par le moyen de chemins de fer des hauts plateaux, Sidi Bel Abbés devient facilement accessible pour les Wilayas du Sud.

- De par ses avantages, la Wilaya de Sidi Bel Abbès devient le point de jonction stratégique entre les différentes wilayas limitrophes (web master 3).



**Figure 3** : Position de la ville Sidi Bel Abbès GPS (Web master 5).

### III .4.Situation climatique

La plaine de Sidi Bel Abbès est d'altitude de 470m. En effet cette vaste dépression entourée de toutes parts par un cercle de hauteurs, qui l'abritent par son imposant écran. Elle est presque fermée au nord-est, au niveau de la jonction Tessala- Beni Chougrane matérialisée par le col de Ouled Ali qui s'ouvre aux vents marins mais ceux-ci se réchauffe en descendant sur le versant méridional de Tessala. En effet, l'influence de la mer se faisant donc à peine sentir. La plaine de Sidi Bel abbès jouit donc d'un climat méditerranéen continental semi-aride caractérisé par la sécheresse, fort écart thermique et orage d'été, en sont les caractères dominants (Cherifi, 2016).

### III.5.Dynamique de la population

Sidi Bel Abbès est répartie sur une superficie de 9700 Km<sup>2</sup>, Les prévisions retenues sur les tendances d'évolution de la population de la ville de Sidi Bel Abbès aux horizons 2015-2025 (**tableaux n°03**) montrent que la population de la commune estimée à 212.935 habitants en 2008 passera à 280.000 habitants en 2025, soit un taux d'accroissement moyen annuel de 1,11% sur la période (2008-2025) (ONS, SBA, 2009).

**Tableau n° 01** : Evolution de la population 1966-2025 de la ville de Sidi Bel Abbés  
(ONS, SBA, 2009).

	<i>Pop 1966</i>	<i>Pop 1977</i>	<i>Pop 1987</i>	<i>Pop 1998</i>	<i>Pop 2004</i>	<i>Pop 2008</i>	<i>Pop 2015</i>	<i>Pop 2025</i>	<i>Taux croissance An</i>
<b>Ville de sidi bel abbés</b>	<b>88.632</b>	<b>114 .072</b>	<b>153.106</b>	<b>182.460</b>	<b>201.755</b>	<b>212.935</b>	<b>237.400</b>	<b>280.000</b>	<b>1,11%</b>

# Partie II

---

*Partie expérimentale*

---

# Chapitre I

---

## Matériels et méthode

---

**I.1.Principe**

L'enquête ethnobotanique vise à collecter les données et réunir les informations considérées comme étant nécessaires à la résolution d'un problème de recherche particulier. Les données sont collectées auprès des habitants d'une zone d'étude pour différentes raisons ; notamment :

- ✓ Pour des fins d'exploration. (Cas de notre étude).
- ✓ Ou bien pour répondre à des questions de recherche

La méthodologie retenue pour la réalisation de l'enquête est celle décrite par Gary Martin en 1995 avec certaines modifications .

**I.2.Méthodologie**

La mise en œuvre de l'enquête consiste à s'approcher de la population locale afin de collecter les données sur les plantes utilisées dans une région donnée ; pour cela il faut :

- a. Choix de la région d'étude : dans notre cas il s'agit de la ville de Sidi Bel Abbés.
- b. S'approcher des gens et se présenter en expliquant quels sont nos objectifs et les sensibiliser aussi qu'ils vont contribuer à l'apport de nouvelles informations à la science.
- c. Recueillir les informations sur les plantes à travers des entretiens, en utilisant un questionnaire simple dont les principales questions sont :
  - ✓ La personne connaît-elle des plantes utilisées en médecine traditionnelle pour traiter les kystes ovariens ?
  - ✓ La personne peut-elle se rappeler certains usages des plantes ?
  - ✓ La personne peut-elle se rappeler des parties utilisées de la plante ?
- d. Donner l'occasion aux informateurs de s'exprimer librement même s'ils donnaient des détails qui ne sont pas demandés.
- e. Identifier les informateurs clés (connaisseurs, herboristes, personnes âgées...) pour exploiter leurs réponses en détail dans la section analyse.

**I.3.Questionnaire**

Le questionnaire ci-après contient une partie qui concerne les informations personnelles de l'informateur et une seconde partie consacrée aux données sur la plante.

- a.** Partie informateur : Les individus ayant fait l'objet de notre enquête ont été choisis d'une manière aléatoire. Pour chaque enquêté, on note certaines informations personnelles (Âge, niveau d'étude, situation familiale...) non seulement pour décrire l'échantillon interrogé, mais aussi afin d'avoir des données qui peuvent servir pour une éventuelle étude ethnologique.
- b.** Partie plante : Dans cette partie des questions précises et objectives ont été posées aux enquêtés. La connaissance en termes de plantes utilisées en médecine, leurs utilisations pour traiter les kystes, ainsi les recettes sont les principales questions posées aux sujets interrogés.

## دراسة حول المعرفة الشعبية للنباتات الطبية المستعملة لمعالجة مرض تكيس المبايض بمنطقة سيدي بلعباس

الرجاء إعطاء المعلومات على حسب المعرفة الشخصية، كثيرة كانت أم قليلة.  
المعلومات الشخصية للمخبر:

السن..... الجنس: ذكر  أنثى  المستوى الدراسي: أمي  ابتدائي  ثانوي  جامعي   
الحالة المدنية: متزوج  أعزب

معلومات حول النباتات الطبية:

اسم النبتة	جزء النبتة المستعمل (أوراق، أغصان، جذور.....)	طريقة التحضير

وصفة طبية: (الرجاء إعطاء وصفة طبية باستعمال الأعشاب مجربة من طرفكم)  
(يمكن استعمال خلفية الورقة)

شكرا على تعاونكم

#### I.4.Expression des résultats

A l'issue de l'enquête, les fiches ont été analysées chaque une à part. Les plantes citées par nos informateurs sont notées et on a procédé à la recherche des noms vernaculaires en français, les noms scientifiques, la famille et l'origine biogéographique en se référant principalement au *Répertoire des noms des plantes médicinales en Algérie* de Baba Aissa (1991) et la *pharmacopée marocaine traditionnelle* de Bellakhdar Jamal (1998). Les résultats sont représentés graphiquement par des diagrammes en portions ou en bâtons.

Afin de décrire d'avantage les études ethnobotaniques ; il est évident de calculer certains indices quantitatifs. Depuis les années 1990, ces indices sont devenus de plus en plus communs chez les ethnobiologistes et les ethnobotanistes en particulier. Ils étaient proposés par quelques auteurs et par la suite de nombreux chercheurs les ont adoptés dans leurs recherches parce qu'ils ont permis d'uniformiser, plus ou moins, les résultats des enquêtes et ce qui facilite par conséquent la comparaison entre les différentes études. Parmi les indices les plus communs, nous avons choisi celui qui est adaptés à notre étude qui est *Use value (UV)* qui exprime l'importance relative de chaque espèce végétale connue localement comme remède, et il est calculé à l'aide de la formule de Barnert and Messmann (2008) suivante :

$$UV = \Sigma U / n$$

- D'où
- ✓ UV est la valeur d'usage d'une espèce ;
  - ✓ U est le nombre de rapports d'utilisation cités par chaque informateur pour une espèce végétale donnée ;
  - ✓ n est le nombre total d'informateurs interrogés.

Cet indice est utile pour déterminer les plantes ayant l'utilisation la plus élevée (le plus souvent indiqué) dans le traitement d'une affection. Les UV sont élevés quand il y a de nombreux rapports d'utilisation pour une plante.

# **Chapitre II**

---

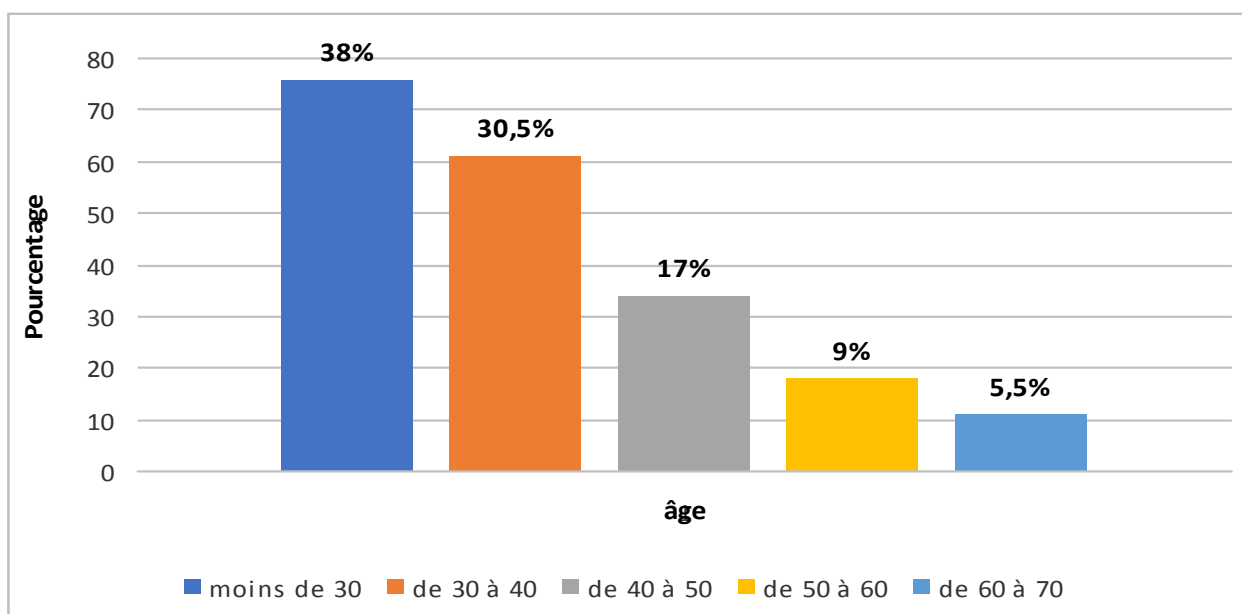
## **Résultats et discussion**

---

### II.1.Description de l'échantillon de la population interrogé

Notre enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales utilisées dans le traitement des kystes ovariens dans le chef-lieu de la wilaya de Sidi Bel Abbés a été effectuée durant les mois d'Octobre et Novembre de l'année 2019, durant lesquelles on s'est approché des gens dans les endroits publics, boutiques, magasins, chez les herboristes ...etc. Les familles et nos proches font aussi partie des sujets interrogés. Ces personnes ont constitué un échantillon de 200 individus. Les données sur les informateurs ont été regroupées par ; sexe, tranche d'âge, niveau d'étude et par situation familiale.

L'échantillon de la population interrogé à Sidi Bel Abbés renferme toutes les tranches d'âge avec une légère dominance de la catégorie de moins de 30 ans (**Figure 4**). Le nombre d'informateurs de sexe féminin est supérieur aux informateurs de sexe masculin (**Figure 5**). Le niveau d'études des informateurs de Sidi Bel Abbés est répartie comme suit : 56% de la population interrogée ont un niveau secondaire et 23,5% ont un niveau universitaire. Par contre, les gens illettrés et ceux ayant un niveau de scolarité primaire représentent respectivement 11% et 9,5% (**Figure 6**). En ce qui concerne la situation familiale des informateurs de Sidi Bel Abbés ; 54% sont célibataires contre 46% qui sont mariés (**Figure 7**).



**Figure 4 :** tranche d'âge des informateurs (en pourcentage).

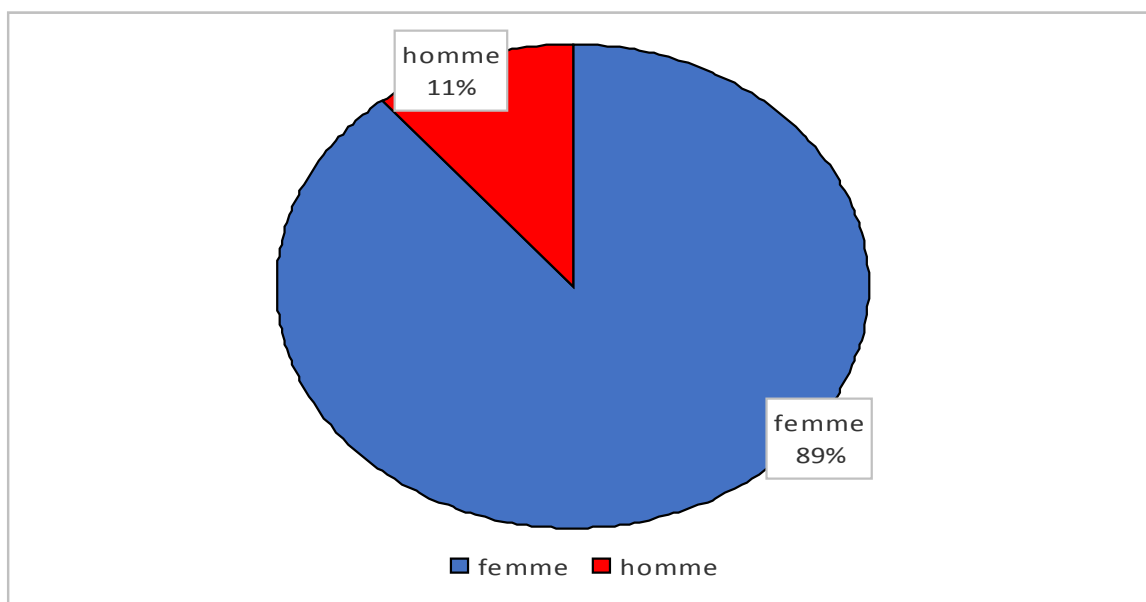


Figure 5 : Répartition des informateurs par sexe (en pourcentage).

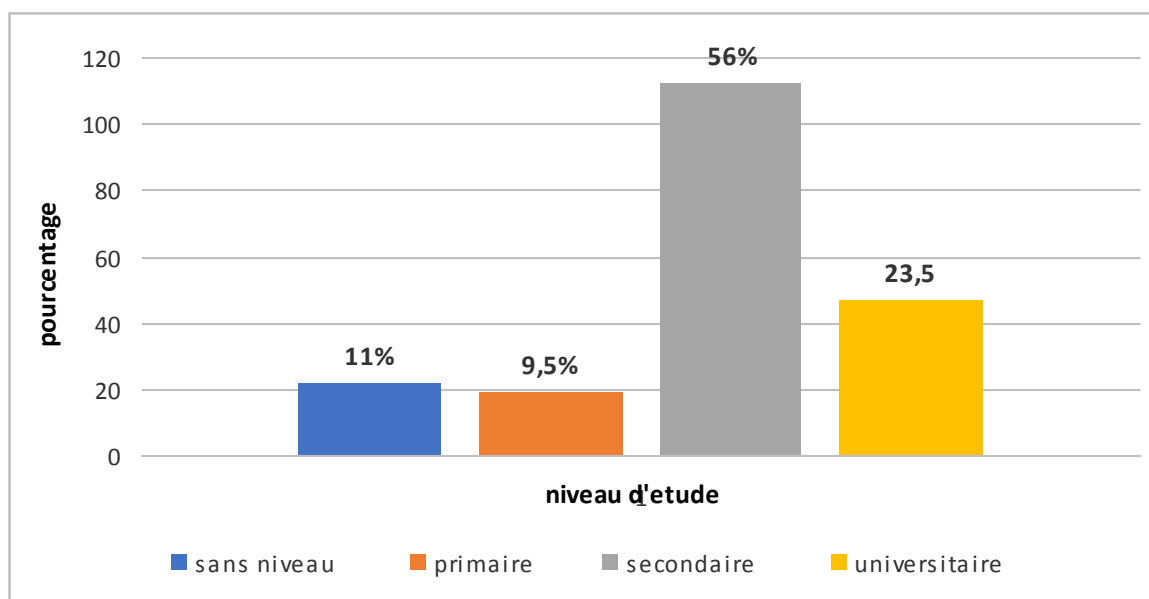
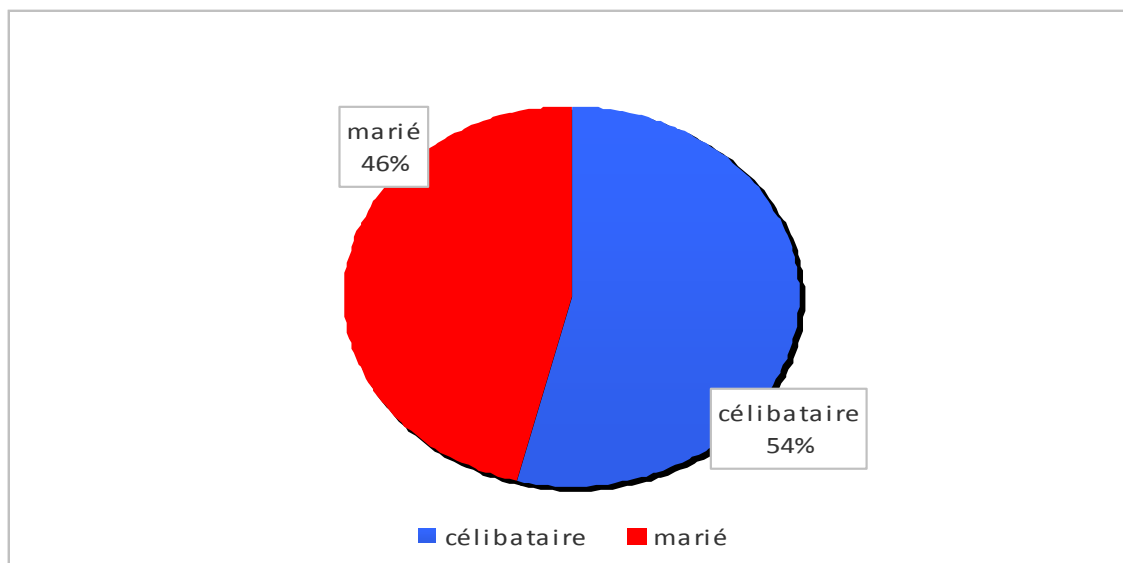


Figure 6 : Niveau d'étude des informateurs (en pourcentage).



**Figure 7 :** Situation familiale des informateurs (en pourcentage).

## II.2.Résultats de l'enquête

### II.2.1.Tableau récapitulatif des plantes médicinales utilisées dans la région

D'après les entretiens d'enquête avec la population de la ville de Sidi Bel Abbés, les données des plantes médicinales sont détaillées dans le **tableau n° 2** qui regroupe l'identification et l'usage de chaque plante (le nom vernaculaire, le nom français, le nom scientifique, la famille, les parties utilisées, l'origine et le mode d'emploi).

41 espèces de différente famille botanique et origine biogéographique ont été échantillons interrogés. L'analyse des fiches ethnobotanique nous a permis, en premier lieu, de ressortir tous les noms communs des plantes utilisées, ensuite nous avons procédé à une recherche des noms scientifique et aussi français des espèces on se référant principalement au répertoire des noms vernaculaires (**Tableau n° 2**).

Le but de cette étude était d'identifier les plantes utilisées dans la médecine traditionnelle pour traiter les kystes ovariens zone d'étude, ce qui a démontré que cette région est très riche en médecine traditionnelle, phytothérapie populaire et patrimoines botaniques. Cette richesse se reflète dans les connaissances des informateurs qui ont démontré une large culture concernant l'utilisation des plantes médicinales, en particulier les herboris.

**Tableau n° 2 : Tableau récapitulatif des plantes médicinales**

N° de plante	Nom vernaculaire	Nom français	Nom scientifique	La famille	L'origine	Partie utilisée	Mode d'emploi
1	قطف Gaffia	Pourpier de mer	<i>Atriplex halimus</i>	<i>Chenopodiaceae</i>	Afrique	Feuilles	Infusion
2	ميرامية Miramia	Sauge	<i>Salvia officinalis</i>	<i>Lamiaceae</i>	Europe	Feuilles	Infusion
3	رمث remth	Haloxylon	<i>Haloxylon scoparium</i>	<i>Chenopodiaceae</i>	Asie	Feuilles	Infusion Poudre
4	زريعة الكتان Zriet kten	Lin	<i>Linum usitatissimum</i>	<i>Linaceae</i>	Afrique	Grains	Décoction
5	قسط الهندي Kist hindi	Costus indienne	<i>Saussurea costus</i>	<i>Asteraceae</i>	Asie	Rhizome	Infusion
6	خوخ khoukh	pêche	<i>Prunus persica</i>	<i>Rosaceae</i>	Europe	Feuilles	Infusion
7	كروية Karwia	Carvi	<i>Carum carvi</i>	<i>Apiaceae</i>	Europe	Grains	Décoction
8	إكليل الجبل Halhal	Romarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>	<i>Lamiaceae</i>	Med	Feuilles	Infusion
9	قرفة Karfa	cannelle	<i>Cinnamomum verum</i>	<i>Lauraceae</i>	Inde	Ecorce	Décoction Poudre
10	برقوقش Berdaqoch	Marjolaine	<i>Origanum majorana</i>	<i>Lamiaceae</i>	Med	Partie aérienne	Infusion

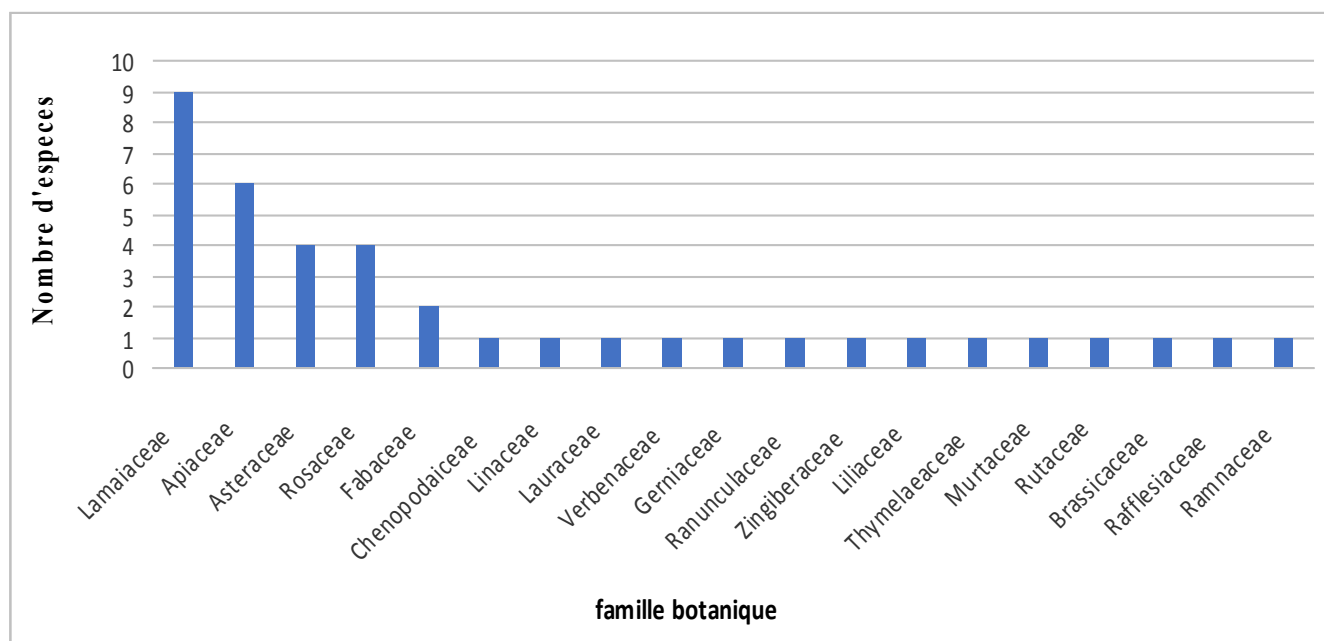
11	كف مريم Kef meriem	Gattilier	<i>Vitex agnus-castus</i>	<i>Verbenaceae</i>	Med	Complète	Décoction
12	البابونج Baboundj	Camomille	<i>Anthemis nobilis</i>	<i>Asteraceae</i>	Afrique du N	Capitules floraux	Infusion
13	بوناڤا Bounafâa	Thapsia	<i>Thapsia garganica</i>	<i>Apiaceae</i>	Med	Feuilles	Infusion
14	لحبق Lhbaq	Basilic	<i>Ocimum basilicum</i>	<i>Lamiaceae</i>	Med	Feuilles Fleurs	Infusion
15	إبرة الراعي Ibret raii	Herbe à robert	<i>Geranium robertianum</i>	<i>Geraniaceae</i>	Europe et Asie	Complète	Décoction
16	تلغودا Telghoda	Châtaigne de terre	<i>Bunium bulbocastanum</i>	<i>Apiaceae</i>	Med	Tubercule	Digestion
17	حبة البركة Habet braka	Nigelle	<i>Nigella sativa</i>	<i>Ranunculaceae</i>	Asie	Grains	Poudre
18	دغموس Deghmous	Cutinelle	<i>Cytinus hypocistis</i>	<i>Rafflesiaceae</i>	Afrique du N	Feuilles	Infusion
19	سدر Sedra	Jujubier sauvage	<i>Zizphus lotus</i>	<i>Rhamnaceae</i>	Med	Feuilles	Infusion
20	زنجبيل Zenjabil	Gingembre	<i>Zingiber officinale</i>	<i>Zingiberaceae</i>	Asie	Rhizome	Poudre
21	عرف السوس Areq essous	Réglisse	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	<i>Fabaceae</i>	Europe du S	Rhizome	Décoction

22	كركم Korkom	Curcuma	<i>Curcuma longa</i>	Zingiberaceae	Inde	Rhizome	Poudre
23	يانسون Anisoun	Anis vert	<i>Pimpinella anisum</i>	Apiaceae	Asie du S	Grains	Décoction
24	زؤفا Zoufa	Hysope	<i>Hyssopus officinalis</i>	Lamiaceae	Med	Feuilles	Infusion
25	ز عتر Zâter	Thym	<i>Thymus serpyllum</i>	Lamiaceae	Med	Feuilles Fleurs	Infusion
26	أقحوان Akhowan	Grande camomille	<i>Tanacetum parthenium</i>	Asteraceae	Europe	Feuilles Fleurs	Infusion
27	ثوم Thoum	Ail	<i>Allium sativum</i>	Liliaceae	Asie	Gousses	Broyat
28	حلتيت Heltit	Ase fétide	<i>Ferula assa-foetida</i>	Apiaceae	Afrique du N	Résine	Poudre
29	عود غريس Oud ghris	Oud grace	<i>Aquilaria malaccensis</i>	Thymelaeaceae	Afrique	Ecorce	Décoction Poudre
30	خزامة Khezama	Lavande	<i>Lavandula sp</i>	Lamiaceae	Med	Feuilles Fleurs	Infusion
31	حلبة Halba	Fenugrec	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Fabaceae	Afrique du N	Grains	Poudre
32	شبح Chih	Armoise	<i>Artemisia vulgaris</i>	Asteraceae	Med	Feuilles	Infusion

33	قرنفل Kronfel	Giroflier	<i>Syzygium aromaticum</i>	<i>Myrtaceae</i>	Asie	Clou	Décoction
34	نعناع Nânâ	Menthe verte	<i>Mentha viridis</i>	<i>Lamiaceae</i>	Med	Partie aérienne	Infusion
35	كمون Kamoun	Cumin	<i>Cuminum cyminum</i>	<i>Apiaceae</i>	Med	Grains	Décoction
36	ليمون Lymon	citron	<i>Citrus limon</i>	<i>Rutaceae</i>	Chine	Fruits	Décoction
37	حب الرشاد Hab archad	Cresson de fontaine	<i>Nasturtium officinale</i>	<i>Brassicaceae</i>	Asie	Grains	Poudre
38	جعده Gaeda	Germandrée	<i>Teucrium polium</i>	<i>Lamiaceae</i>	Med	Feuilles Fleurs	Infusion
39	مشمش Mechmech	Abricotier	<i>Prunus armeniaca</i>	<i>Rosacée</i>	Iran	Amande	Poudre
40	زريعة بسباس Zriet besbes	fenouil	<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Apiaceae</i>	Med	Grains	Poudre
41	ريحان Rihan	Myrte	<i>Myrtus communis</i>	<i>Myrtaceae</i>	Med	Partie aérienne	Infusion

### II.2.2. Classement des plantes par famille botanique

Les résultats de l'étude ethnobotanique ont révélé que les espèces recensées dans notre région d'étude appartiennent à 19 familles botaniques différentes (**Figure 8**). La famille des *Lamiacées* est la plus représentée avec 9 espèces, suivie par les familles des *Apiacées* avec 6 espèces, des *Astéracées* avec 4 espèces, des *Rosacées* avec 4 espèces et la famille des *fabacées* avec 2 espèces, ensuite viennent les familles des *Chenopodiaceae*, *Linaceae*, *Lauraceae*, *Verbenaceae*, *Geraniaceae*, *Ranunculaceae*, *Zingiberaceae*, *Liliaceae*, *Thymelaeaceae*, *Murtaceae*, *Rutaceae*, *Brassicaceae*, *Rafflesiaceae* et des *Rhamnaceae* avec seulement une espèce.



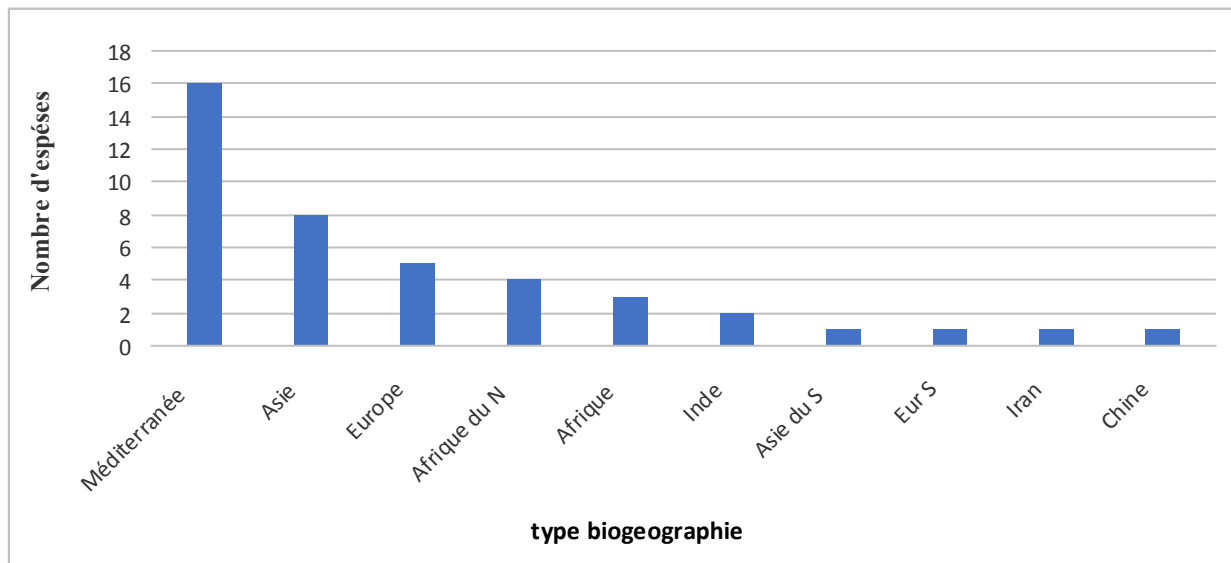
**Figure 8** : Présentation graphique des nombres d'espèces par famille botanique.

### II.2.3. Classement des plantes par origine biogéographique

La figure Ci-dessous représente le nombre d'espèces utilisé dans notre région d'étude par origine biogéographique.

Du point de vue biogéographique, presque le un tiers des espèces utilisées par la population dans notre région d'étude sont d'origine méditerranéenne (**Figure**

9). Les plantes asiatiques occupent le deuxième rang avec 8 espèces. Le reste des plantes ont de différentes : Africaine, Européen, Eurasiatique .... Etc.



**Figure 9** : Présentation graphique nombre d'espèces par type biogéographique

D'après les résultats des types biogéographiques des espèces citées par la population de notre étude, nous remarquons que l'utilisation des espèces d'origine méditerranéenne en premier rang est plus logique, du fait que notre zone d'étude est située dans cette région et les gens ont tendance à utiliser les espèces abondantes dans leur environnement. En ce qui concerne les plantes qui proviennent d'Asie, certaines sont cultivées en Méditerranée depuis l'antiquité et d'autres sont importés du fait que la médecine asiatique est connue au monde entier et elle est sans doute parmi les pratiques thérapeutiques les plus anciennes .

### II.3.Indice Ethnobotanique

Dans cette section, on calcule la valeur d'utilisation (**UV**) afin de savoir dans quelle plante sont plus utilisés par le peuple alors qu'on rappelle que la valeur d'utilisation est le rapport de la somme des rapports d'utilisation sur le nombre total des informateurs. Les résultats sont présentés dans le tableau ci-après.

**Tableau n° 3 : Valeurs d'utilisation UV**

<b>Nom vernaculaire</b>	<b>Nom scientifique</b>	<b>UV</b>
Gatfa	<i>Atriplex halimus</i>	<b>0,48</b>
Miramia	<i>Salvia officinalis</i>	<b>0,44</b>
Halhal	<i>Rosmarinus officinalis</i>	<b>0,40</b>
Zriet kten	<i>Linum usitatissimum</i>	<b>0,38</b>
Rihan	<i>Myrtus communis</i>	<b>0,35</b>
Areq essous	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	<b>0,31</b>
khoukh	<i>Prunus persica</i>	<b>0,29</b>
Telghoda	<i>Bunium bulbo castanum</i>	<b>0,28</b>
Oud ghris	<i>Aquilaria malaccensis</i>	<b>0,21</b>
Remth	<i>Haloxylon ammodendron</i>	<b>0,12</b>
Berdaqoch	<i>Origanum majorana</i>	<b>0,115</b>
Kist hindi	<i>Saussurea costus</i>	<b>0,095</b>
Karfa	<i>Cinnamomum verum</i>	<b>0,09</b>
Karwia	<i>Carum carvi</i>	<b>0,075</b>
Heltit	<i>Ferula assa-foetide</i>	<b>0,05</b>
Zriet besbes	<i>Foeniculum vulgare</i>	<b>0,045</b>
Nânâ	<i>Mentha viridis</i>	<b>0,045</b>
Kef meriem	<i>Vitex agnus-castus</i>	<b>0,04</b>
Kamoun	<i>Cuminum cyminum</i>	<b>0,035</b>
Korkom	<i>Curcuma longa</i>	<b>0,035</b>
Baboundj	<i>Anthémis nobilis</i>	<b>0,03</b>
Habet braka	<i>Nigella sativa</i>	<b>0,03</b>
Deghmous	<i>Cytinus hyposistis</i>	<b>0,025</b>
Kronfel	<i>Syzygium aromaticum</i>	<b>0,025</b>
Zenjabil	<i>Zingiber officinale</i>	<b>0,02</b>
Zoufa	<i>Hyssopus officinalis</i>	<b>0,015</b>
Lymon	<i>Citrus limon</i>	<b>0,015</b>
yansoun	<i>Pimpinella anisum</i>	<b>0,01</b>
Zâter	<i>Thymus serpyllum</i>	<b>0,01</b>

Thoum	<i>Allium sativum</i>	<b>0,01</b>
Akhowan	<i>Tanacetum parthenium</i>	<b>0,01</b>
Sedra	<i>Zizphus lotus</i>	<b>0,01</b>
Ibret raii	<i>Geranium robertianum</i>	<b>0,01</b>
Lhbaq	<i>Ocimum basilicum</i>	<b>0,01</b>
Khezama	<i>Lavandula sp</i>	<b>0,01</b>
Halba	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	<b>0,005</b>
Chih	<i>Artemisia vulgaris</i>	<b>0,005</b>
Hab archad	<i>Nasturtium officinale</i>	<b>0,005</b>
Gaeda	<i>Teucrium polium</i>	<b>0,005</b>
Mechmech	<i>Prunus armeniaca</i>	<b>0,005</b>
Bounafâa	<i>Thapsia garganica</i>	<b>0,005</b>

Au regard des résultats obtenus de l'indice UV, on constate que ses valeurs sont inférieures à 1. Ce qui signifie qu'il n'y a aucune utilisation marquante ou dominante d'une plante précise. Les espèces sont utilisées plus ou moins avec la même fréquence.

Ces résultats peuvent être expliqués non seulement par la richesse du savoir ethnométrical, mais aussi par la disponibilité des plantes médicinales. Le calcul des (UVs) nous a permis ainsi de repérer les plantes médicinales les plus utilisées dans la région d'étude, et qui sont respectivement : *Atriplex halimus*, *Salvia officinalis*, *Rosmarinus officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Myrtus communis*, *Glycyrrhiza glabra*, *Prunus persica*, *Bunium bulbo castanum* et *Aquilaria malaccensis*.

### Rapports des informateurs clés :

Nos informateurs clés (spécialistes, herboristes, personne âgée...) ont précisé l'utilisation de chaque espèce en donnant même certaines préparations. Leurs rapports sont reportés ci-dessous :

- ***Atriplex halimus***

Son utilisation dans la médecine traditionnelle est largement connue pour ces propriétés hypoglycémiantes et hypolipémiante. En effet elle agit sur la maladie du sommeil (trypanosomiase) et possède aussi des propriétés anti oxydante.

Au Sahara occidental, les cendres de *Atriplex halimus*, reprises par l'eau sont utilisées dans le traitement de l'acidité gastrique, les graines sont ingérées comme vomitif.

Les sahariens attribuent aussi au pourpier de mer, la propriété de soigner le debater qui est une maladie grave du dromadaire causée par un trypanosome que lui inoculent les taons : les feuilles sont contuses puis appliquées sur les plaies pour les assécher.

Les feuilles sont utilisées pour le traitement des maladies cardiovasculaires, du diabète et de l'hypertension et même pour le rhumatisme.

Les feuilles sont écrasées pour assécher les plaies, on écrase les feuilles fraîches et on les applique sous forme de cataplasme sur les blessures et les plaies pour les guérir.

Les racines, découpées lanières à la manière du siwak, servent pour les soins de la bouche et des dents, les feuilles sont utilisées pour le traitement des maladies cardiaques et pour le diabète.

- ***Salvia officinalis***

Astringent et antiseptique : grâce à la combinaison de ses propriétés antiseptiques, calmantes et astringentes, la sauge utilisée en gargarisme est un remède efficace contre les maux de gorge.

-Clarifie les bronches : la sauge était traditionnellement utilisée pour soigner l'asthme sous forme de préparations de feuilles séchées à fumer. Lors de maux de gorge, la gingivite, l'enrouement ou les aphtes (grâce à son effet cicatrisant), il est conseillé de se gargariser jusqu'à trois fois par jour avec une infusion de sauge.

-Régularise le cycle menstruel. Il a été démontré que la plante pallie les troubles de la ménopause comme les bouffées de chaleur et les vertiges. Bien que son action hormonale ne soit pas encore bien élucidée, il ne fait aucun doute que la plante régule la transpiration et aide l'organisme à s'adapter aux modifications hormonales.

-Tonique nerveux. La sauge pourrait calmer les crises de la maladie d'Alzheimer. Elle a une activité tranquillisante.

Ce sont les feuilles de sauge qui possèdent toutes ces propriétés. Avoir dans son jardin, ou lorsque l'on part en randonnée, des feuilles fraîches à disposition constitue un remède de premier secours en cas de piqûre d'insectes et ou de morsure.

À savoir

**Attention** : ne pas utiliser la sauge pendant la grossesse ou en cas d'épilepsie. Ne pas dépasser la dose prescrite.

- *Rosmarinus officinalis*

Favorise la digestion, régule les lipides, améliore la circulation sanguine : cholagogue (aide à l'évacuation de la bile), antispasmodique.

Diurétique : il réduit les risques de calculs rénaux ou de goutte et prévient les rhumatismes.

Anti-stress, antifatigue : il prévient l'insomnie et permet de lutter contre le surmenage intellectuel.

Effet antioxydant : contre le vieillissement cellulaire.

Contre les affections de la peau : infections, plaies, nettoyage de la peau et des zones génitales.

Accélère la pousse des cheveux.

Permet de lutter contre certains agents pathogènes : antimycosique et antibactérien.

Soulage les rhumatismes.

La comparaison de ce résultat avec les données d'autres études ethnobotaniques et une opération délicate, du fait que ces légères préférences son dû le plus souvent à certaines influences socioculturelles et aussi des habitudes ethniques qui caractérise une région par rapport à une autre.

# Conclusion

### Conclusion

La phytothérapie traditionnelle était et reste actuellement sollicitée par la population ayant confiance aux usages populaires et n'ayant pas les moyens de supporter les conséquences de la médecine moderne. Ceci sans omettre l'important retour actuel vers la médecine douce.

Ainsi, notre enquête ethnobotanique dans la ville de Sidi Bel Abbés a pour but de cerner les usages ethno médicaux de cette région, cette étude a permis de révéler une multitude de résultats. Plus de 90 % des enquêtés connaissent les plantes médicinales. Les femmes et les hommes ont un savoir médicinal partagé, avec une légère différence au profit des premières en termes d'utilisation des plantes médicinales.

Notre présent travail nous a permis d'inventorier 41 espèces végétales utilisées en médecine traditionnelle pour traiter la maladie des kystes ovariens, appartiennent à 19 familles dont les plus répons sont les *lamiacées*, les *apiacées*, les *astéracées* et les *rosacées*.

La valeur d'utilisation (UVs) révéler que les espèces les plus couramment utilisées sont: *Atriplex halimus* et *Salvia officinalis*.

En fin, cette étude nous a permis d'apprécier et de connaître les pratiques de médecine traditionnelle, transmises par la population de la zone d'étude.

La richesse de ce savoir-faire apparaît à travers les résultats obtenus, mais il est important, d'une part d'étendre ce genre d'investigations à d'autres régions du pays afin de sauvegarder ce patrimoine culturel précieux par une monographie la plus complète possible ; et d'autre part valider expérimentalement les remèdes recensés par des protocoles scientifiques rigoureux.

# **Références bibliographiques**

Références bibliographiques

- 📖 **Adjanohoun, E.J, Adjakidje V, Ahyi M.R.A, Aké Assi L, Akoegninou A, D’Almeida J, Apovo F, Boukef K, Chadare M, Cusset G, Dramane K, Eymé J, Gassita J.N, Gbaguidi N, Goudoté E, Guinko S, Houngnon P, Lo I., Keita A, Kiniffo H.V, 1989.** Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques en République Populaire du Bénin. Agence de coopération culturelle et technique (ACCT), Paris, France, 895 p.
- 📖 **ADOUANE S, 2015.** Etude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région méridionale des Aurès. Thèse de magister : science agronomique, agriculture et environnement en région arides. Université Mohamed khider - Biskra- ,188p.
- 📖 **ANSM 2017 :** Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé. Qu’est-ce que la Pharmacopée? [Internet](12-2017).disponible sur : [https://ansm.sante.fr/Activites/Pharmacopée/Qu-est-ce-que-la-Pharmacopée/\(offset\)/0](https://ansm.sante.fr/Activites/Pharmacopée/Qu-est-ce-que-la-Pharmacopée/(offset)/0) , consulté le 10-06-2020.
- 📖 **Baba Aissa F, 1991.** *Les plantes médicinales en Algérie.* Coédition bouchère et Diwan, Alger, Algérie, 180p.
- 📖 **Baba Aissa F, 1999.** *Encyclopédie des plantes utiles, Flore d’Algérie et du Maghreb. Substances végétales d’Afrique, d’Orient et d’Occident. :* Ed .Librairie Moderne Rouïba, EDAS, Alger, Algérie, 368 p.
- 📖 **Bahaz M, Rachdi H, (2010).** Quantification Des Principes Actifs (Les Composés Phénoliques) De *Rhetinolepis Lonadoides Coss* (Tichert) .Mémoire D’ingénieur .Université kasdi merbah -Ouargla- , 25-26Pp.
- 📖 **Barnet J, et Messmann H, 2008.** Management of lower gastrointestinal tract bleeding. *Best practice and Research Clinical Gastroenterology*, Vol 22, 312p.
- 📖 **Belkacem S, 2009.** Investigation phytochimique de la phase n-butanol de l’extrait hydroalcoolique des parties aériennes de *Centaurea parviflora* (compositive). Mémoire de magister : chimie organique. Université Mentouri, -Constantine-, 119p.
- 📖 **Beloued A, 1998.** Plantes médicinales d’Algérie. 2ème édition, Office des publications universitaires (O.P.U.), Alger, Algérie, 274p.

- 📖 **Benhouhou S, 2015** - A brief overview on the historical use of medicinal plants in Algeria. *The world conservation union*, [https://www.uicnmed.org/nabp/web/documents/med\\_plant/overview.html](https://www.uicnmed.org/nabp/web/documents/med_plant/overview.html)  
Consulté: 15 mai 2015.
- 📖 **Benghanou M, 2012**. La phytothérapie entre la confiance et méfiance. Mémoire professionnel infirmier de la santé publique, institut de formation paramédical, Chettia, Alger ,56p.
- 📖 **Bruneton J, 2008**. Acides phénols. In : pharmacognosie, phytochimie et plantes médicinales. Ed : Tec et Doc, Lavoisier, Paris, France ,260p.
- 📖 **Chabrier JY, 2010**. Plantes médicinales et formes d'utilisation en phytothérapie. Thèse doctorat : Pharmacie. Université Henri Poincaré - Nancy 1 : France, 168p.
- 📖 **Cherifi H, 2016**. Caractérisation, classification et statistique multivariable des eaux de l'aquifère alluvionnaire de la plaine de Sidi Bel Abbes. Mémoire de master : Technologie du traitement des eaux. Université Aboubakr belkaid, Tlemcen ,74p.
- 📖 **Choudhary K, Singh M, Pillai U, 2008**. Ethnobotanical survey of Rajasthan, American-Eurasian. *Journal of Botany*, 1 (2): 45p.
- 📖 **Dimassi K, Battaieb H, Derbel M, Triki A, Gara M F, 2014**. Kystes de l'ovaire : score échographique de malignité. *The Pan African Medical Journal*. 19p.
- 📖 **Farnsworth NR, Akerele O, Bingel AS, Soejarto DD, et Guo Z, 1986**. Places des plantes médicinales dans la thérapeutique. *Bulletin de l'organisation mondiale de la santé*, 64 (2) :164p.
- 📖 **Gatti K, Zouaghi M, 2018**. Contribution à l'étude des facteurs favorisant l'apparition des kystes ovariens dans la région D'Oum El Bouaghi : Ain Mlila. Mémoire de master : biologie et physiologie de la reproduction. Université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi, 42p.
- 📖 **Halimi A, 1997**. Les plantes médicinales en Algérie .Ed ANN, Alger, Algérie, 290p.
- 📖 **Iserin P, Masson M, Restellini JP, Ybert E, De Laage de Meux A, Moulard F, Zha E, De la Roque R, De la Roque O, Vican P, Deelesalle**

- Féat T, Biaujeaud M, Ringuet J, Bloth J, Botrel A, 2001. Larousse encyclopédie des plantes médicinales : identification, préparation, soins. 2<sup>ème</sup> Ed, Larousse, Paris, France, 336p.
- 📖 **Lori L, Devan N**, 2005. Un guide pratique des plantes médicinales pour les personnes vivant avec VIH. *Réseau canadien d'info-traitement sida CATIE*, 53p.
- 📖 **O.N.S**, 2009: Office nationale de statistique de la wilaya de sidi bel abbés.
- 📖 **Rebahi A**, 2015. Répertoires des noms des plantes du maghreb. Alger-livres Edition, Alger, Algérie, 348p.
- 📖 **Strang C**, 2006. Larousse médical. Ed Larousse, paris, France, 1219p.
- 📖 **Turner NJ**, 2006. To provide living plants for study: the value of ethnobotanical gardens and planning the Qay'Innagaay Garden of Haida Gwaii. *The Future of Ethnobotany in British Columbia* Davidsonia 16(4):125p.
- 📖 **Zeghad N**, 2009. Étude du contenu polyphénolique de deux plantes médicinales d'intérêt économique (*Thymus vulgaris*, *Rosmarinus officinalis*) et évaluation de leur activité antibactérienne. Mémoire de magister : biotechnologie végétale. Université mentouri Constantine, 83p.

**Web Master:**

- 📖 **Web master 1 :** **Hilina, Ruth, Nadia**, Les bénéfices et les inconvénients de la phytothérapie [page], <http://hilinaruthnadia.e-monsite.com/pages/les-benefices-et-les-inconvenients-de-la-phytotherapie.html> , page consulté le 04 /05/2020.
- 📖 **Web master 2 :** Opération d'un kyste ovarien, centre de gynécologie obstétrique et chirurgie de Nice,

<https://www.drvelemir.fr/actualites/operation-dun-kyste-ovarien/>, consultée le 07/06/2020.

🖥 **Web master 3** : La ville de Sidi-Bel-Abbès . [Page](2006), disponible sur [https://www.univ-sba.dz/index.php?option=com\\_content&view=article&id=147&Itemid=559](https://www.univ-sba.dz/index.php?option=com_content&view=article&id=147&Itemid=559) , page consulté le 22/04/2020.

🖥 **Web master 4** : Position géographique de la ville sidi bel abbés, disponible sur : <https://www.google.com/search?q=position+geographique+de+la+ville+sid+i+bel+abbes&s> , consulté le : 05/05/2020.

🖥 **Web master 5** : Position de la ville sidi bel abbes GPS, disponible sur : <https://www.google.com/maps/place/Sidi+Bel+Abb%C3%A8s/> , consulté le 05/06/2020.

# Annexe

**Pourpier de mer :**

**Nom latin :** *Atriplex halimus*

**Nom français :** pourpier de mer

**Nom arabe:** Gtaf

**Nom local:** Gtaf

**Famille :** *Chenopodiaceae*

**La drogue :** Feuilles



**Sauge officinale :**

**Nom latin :** *Salvia officinalis*.

**Nom français :** Sauge officinale

**Nom arabe :** Miramia

**Nom local :** Miramia

**Famille :** *Lamiaceae*

**La drogue :** Feuilles



**Haloxylon :**

**Nom latin :** *Haloxylon scoparium*

**Nom français :** Haloxylon

**Nom arabe :** remth

**Nom local :** remth

**Famille :** *chenopodeaceae*

**La drogue :** Feuilles



**Lin :**

**Nom latin :** *Linum usitatissimum*

**Nom français :** Lin

**Nom arabe :** zriet ketan

**Nom local :** zriet ketan

**Famille :** *Linaceae*

**La drogue :** Grains



**Costus indienne :**

**Nom latin :** *Saussurea costus*

**Nom français :** Costus indienne

**Nom arabe :** kist hindi

**Nom local:** kist hindi

**Famille:** *Asteraceae*

**La drogue :** Rhizome



**Pêche :**

**Nom latin :** *Prunus persica*

**Nom français :** Pêche

**Nom arabe:** khoukh

**Nom local:** Khoukh

**Famille:** *Rosaceae*

**La drogue :** Feuilles



**Carvi :**

**Nom latin :** *Carum carvi*

**Nom français :** Carvi

**Nom arabe:** karwia

**Nom local:** Karwia

**Famille:** *Apiaceae*

**La drogue :** Grains



**Romarin :**

**Nom latin :** *Rosmarinus officinalis*

**Nom français :** Romarin

**Nom arabe:** ikلیل el-jabel

**Nom local:** halhal

**Famille:** *Lamiaceae*

**La drogue :** Feuilles



**Cannelle :**

**Nom latin :** *Cinnamomum verum*

**Nom français :** Cannelle

**Nom arabe:** Karfa

**Nom local:** Karfa

**Famille:** *Lauraceae*

**La drogue :** Ecorce



**Marjolaine :**

**Nom latin :** *Origanum majorana*

**Nom français :** Marjolaine

**Nom arabe:** Berdaqoch

**Nom local:** Berdaqoch

**Famille:** *Lamiaceae*

**La drogue :** Partie aérienne



**Gattilier :**

**Nom latin :** *Vitex agnus-castus*

**Nom français :** Gattilier

**Nom arabe:** Kef meriem

**Nom local:** Kef meriem

**Famille:** *Verbenaceae*

**La drogue :** Complète



**Camomille :**

**Nom latin :** *Anthémis nobilis*

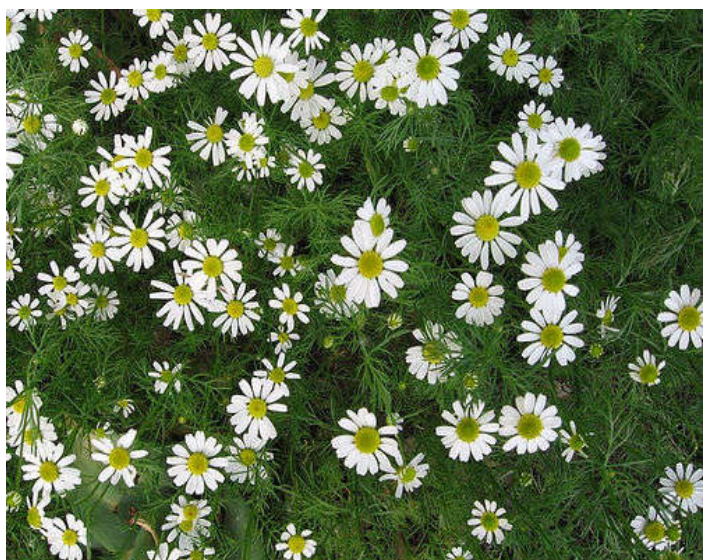
**Nom français :** Camomille

**Nom arabe:** Baboundj

**Nom local:** Baboundj

**Famille:** *Asteraceae*

**La drogue :** Capitule floraux



**Thapsia :**

**Nom latin :** *Thapsia garganica*

**Nom français :** Thapsia

**Nom arabe:** Bounafaâ

**Nom local:** Bounafaâ

**Famille:** *Apiaceae*

**La drogue :** Feuille



**Basilic :**

**Nom latin :** *Ocimum basilicum*

**Nom français :** Basilic

**Nom arabe:** Lehbaq

**Nom local:** Lehbaq

**Famille:** *Lamiaceae*

**La drogue :** Feuilles, Fleurs



**Herbe à robert :**

**Nom latin :** *Geranium robertianum*

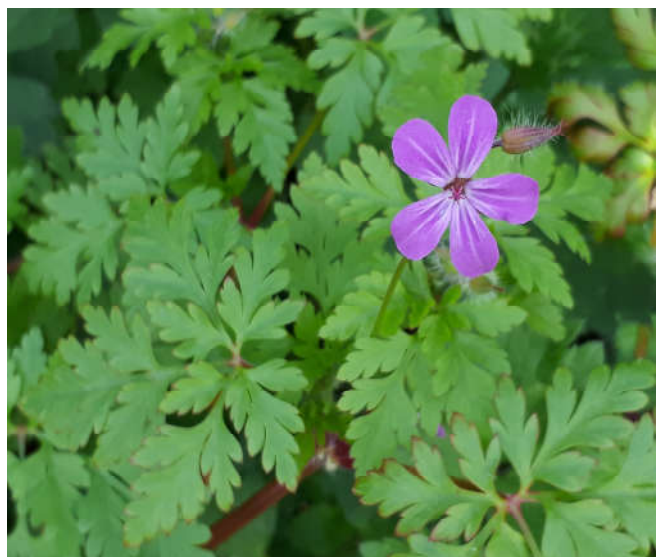
**Nom français :** Herbe à robert

**Nom arabe:** Ibret raiîf

**Nom local:** Ibret raiîf

**Famille:** *Geraniaceae*

**La drogue :** Complète



**Châtaigne de terre :**

**Nom latin :** *Bunium bulbo castanum*

**Nom français :** Châtaigne de terre

**Nom arabe:** Telghouda

**Nom local:** Telghouda

**Famille:** *Apiaceae*

**La drogue :** Tubercule



**Nigelle :**

**Nom latin :** *Nigella arvensis*

**Nom français :** Nigelle

**Nom arabe:** Habet baraka

**Nom local:** Habet baraka

**Famille:** *Ranunculaceae*

**La drogue :** Grains



**Cutinelle :**

**Nom latin :** *Cytinus hypocistis*

**Nom français :** Cutinelle

**Nom arabe:** Deghmous

**Nom local:** Deghmous

**Famille:** *Rafflesiaceae*

**La drogue :** Feuilles



**Jujubier sauvage :**

**Nom latin :** *Zizphus lotus*

**Nom français :** Jujubier sauvage

**Nom arabe:** Sedra

**Nom local:** Sedra

**Famille:** *Rhamnaceae*

**La drogue :** Feuilles



**Gingembre :**

**Nom latin :** *Zingiber officinale*

**Nom français :** Gingembre

**Nom arabe:** Zenjabil

**Nom local:** Zenjabil

**Famille:** *Zingiberaceae*

**La drogue :** Rhizome



**Réglisse :**

**Nom latin :** *Glycyrrhiza glabra*

**Nom français :** Réglisse

**Nom arabe:** Areq essous

**Nom local:** Areq essous

**Famille:** *Fabaceae*

**La drogue :** Rhizome



**Curcuma :**

**Nom latin :** *Curcuma longa*

**Nom français :** Curcuma

**Nom arabe:** Korkom

**Nom local:** Korkom

**Famille:** *Zingiberaceae*

**La drogue :** Rhizome



**Anis vert :**

**Nom latin :** *Pimpinella anisum*

**Nom français :** Anis vert

**Nom arabe:** Anisoun

**Nom local:** Anisoun

**Famille:** *Apiaceae*

**La drogue :** Grains



**Hysope :**

**Nom latin :** *Hyssopus officinalis*

**Nom français :** Hysope

**Nom arabe:** Zoufa

**Nom local:** Zoufa

**Famille:** *Lamiaceae*

**La drogue :** Feuille



**Thym :**

**Nom latin :** *Thymus serpyllum*

**Nom français :** Thym

**Nom arabe:** Zâtar

**Nom local:** Zâtar

**Famille:** *Lamiaceae*

**La drogue :** Feuilles, Fleurs



**Grande camomille :**

**Nom latin :** *Tanacetum parthenium*

**Nom français :** Grande camomille

**Nom arabe:** Akhowan

**Nom local:** Akhowan

**Famille:** *Asteraceae*

**La drogue :** Feuilles, Fleurs



**Ail :**

**Nom latin :** *Allium sativum*

**Nom français :** Ail

**Nom arabe :** Thoum

**Nom local :** Thoum

**Famille: :** *Liliaceae*

**La drogue :** Gousses



**Ase fétide :**

**Nom latin :** *Ferula assa-foetida*

**Nom français :** Ase fétide

**Nom arabe :** Heltit

**Nom local :** Heltit

**Famille:** *Apiaceae*

**La drogue :** Résine



**Oud grace :**

**Nom latin :** *Aquilaria malaccensis*

**Nom français :** Oud grace

**Nom arabe:** Oud ghris

**Nom local:** Oud ghris

**Famille :** *Thymelaeaceae*

**La drogue :** Ecorce



**Lavande :**

**Nom latin :** *Lavandula sp*

**Nom français :** Lavande

**Nom arabe :** Khezama

**Nom local :** Khezama

**Famille:** *Lamiaceae*

**La drogue :** Feuilles, Fleurs



**Fenugrec :**

**Nom latin :** *Trigonella foenum-graecum*

**Nom français :** Fenugrec

**Nom arabe :** Helba

**Nom local :** Helba

**Famille:** *Fabaceae*

**La drogue :** Grains



**Armoise :**

**Nom latin :** *Artemisia vulgaris*

**Nom français :** Armoise

**Nom arabe :** Chih

**Nom local :** Chih

**Famille:** *Asteraceae*

**La drogue :** Feuilles



**Giroflier :**

**Nom latin :** *Syzygium aromaticum*

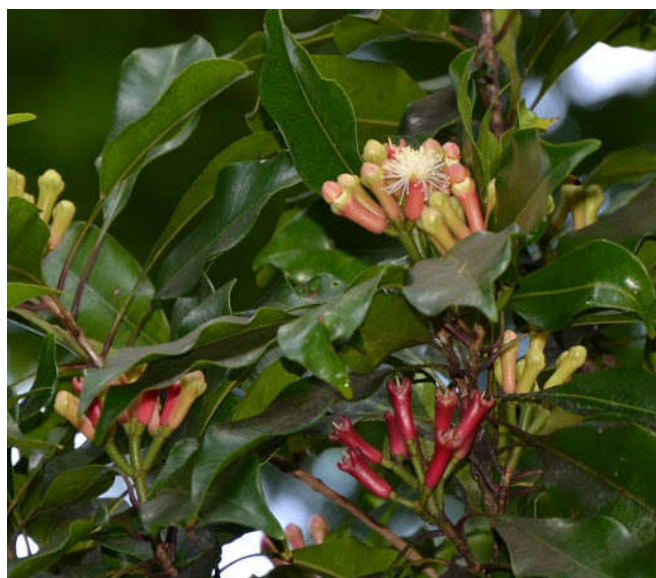
**Nom français :** Giroflier

**Nom arabe :** Kronfel

**Nom local :** Kronfel

**Famille:** *Myrtaceae*

**La drogue :** Clou



**Menthe verte :**

**Nom latin :** *Mentha viridis*

**Nom français :** Menthe verte

**Nom arabe:** Nanaaâ

**Nom local:** Nânâ

**Famille:** *Lamiaceae*

**La drogue :** Partie aérienne



**Cumin :**

**Nom latin :** *Cuminum cyminum*

**Nom français :** Cumin

**Nom arabe :** Kmoun

**Nom local :** Kmoun

**Famille:** *Apiaceae*

**La drogue :** Grains



**Citron :**

**Nom latin :** *Citrus limon*

**Nom français :** Citron

**Nom arabe :** Lymon

**Nom local :** Lymon

**Famille:** *Rutaceae*

**La drogue :** Fruit



**Cresson de fontaine :**

**Nom latin :** *Nasturtium officinale*

**Nom français :** Cresson de fontaine

**Nom arabe :** Hab archad

**Nom local :** Hab archad

**Famille:** *Brassicaceae*

**La drogue :** Grains



**Germandrée :**

**Nom latin :** *Teucrium polium*

**Nom français :** Germandrée

**Nom arabe :** Gaeda

**Nom local :** Gaeda

**Famille :** *Lamiaceae*

**La drogue :** Feuilles, Fleurs



**Abricotier :**

**Nom latin :** *Prunus armeniaca*

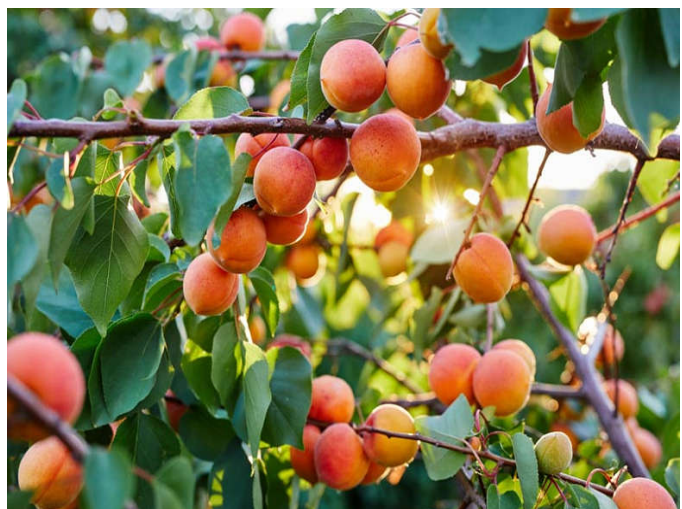
**Nom français :** Abricotier

**Nom arabe :** Mechmech

**Nom local :** Mechmech

**Famille:** *Rosacée*

**La drogue :** Amande



**Fenouil :**

**Nom latin :** *Foeniculum vulgare*

**Nom français :** Fenouil

**Nom arabe :** Zriet besbes

**Nom local :** Zriet besbes

**Famille :** *Apiaceae*

**La drogue :** Grains



**Myrte :**

**Nom latin :** *Myrtus communis*

**Nom français :** Myrte

**Nom arabe :** Rihan

**Nom local :** Rihan

**Famille :** *Myrtaceae*

**La drogue :** Partie aérienne

